



***** *****

01/10/1975 (48 ans)

**** * * * * *

Vaissac (82800)

*****@****.*

vendeuse en boulangerie, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- oct. 2022 / sept. 2023** **vendeuse en boulangerie**
maison castel
- avr. 2021 / juil. 2021** **employée polyvalent**
*ménage de cabane chalet + accueil client
départ des clients*
- nov. 2018 / janv. 2020** **plonge commis de cuisine**
maison de retraite les 3 lacs
- avr. 2017 /** smad 82
- avr. 2016 / nov. 2017** **auto entrepreneur restaurant**
- avr. 2014 / déc. 2014** **Aide à domicile**
SAD de la CCTVA de Nègrepelisse
*- Accompagner dans la vie quotidienne :
repas, déplacement, habillage... - Ménage
courant : dépoussiérer, nettoyer -
Entretien du linge : lessive, repassage -
Ranger, remettre en place...*
- mars 2014 / mars 2014** **Aide à domicile stagiaire**
SAD de la CCTVA de Nègrepelisse
*- Accompagner dans la vie quotidienne :
repas, déplacement, habillage... - Ménage
courant : dépoussiérer, nettoyer -
Entretien du linge : lessive, repassage -
Ranger, remettre en place...*
- juil. 2003 / août 2003** **Serveuse**
Restaurant le Vieux fut à Monclar de Quercy
Service de 20aine de couverts
- juil. 1995 / août 1995** **Serveuse en salle**
La Dolce Vita à Montauban
Service à l'assiette (50 couverts)
- mars 1995 / déc. 1997** **Employée polyvalente**
Yvette" à Molière
*Service au bar et à la table - Nettoyage des
chambres et de la salle de restauration*
- avr. 1994 / sept. 1997** *aide ménagères et préparation des repas*
- janv. 1994 / janv. 1997** **Aide à domicile remplaçante**
Montauban et Caussade

juil. 1993 / janv. 1994 **Employée polyvalent**
Caussade
Service - Tenue de caisse

janv. 1993 / déc. 1995 **Serveuse en salle**
Le relais d'Auvergne à Caussade
Service à l'assiette (100aine de couverts)

sept. 1991 / juin 1993 **Apprentie serveuse**
Le relais du Postillon à Montricoux
Service à l'assiette (20 aine de couverts)

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 1990 / août 1992 **cap restauration - CAP**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais Élémentaire
Français

CENTRES D'INTERETS

informatique