



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

03/07/1986 (37 ans)  
Permis B

\*\*\*\*\* \*\* \*\*\*\*\*

Bernis (30620)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Remplacement Monteur/vendeur en optique lunetterie, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2022 / déc. 2023**    **Remplacement Monteur/vendeur en optique lunetterie**  
General d'Optique -Dreux(28)
- janv. 2022 /**    General d'Optique -Dreux(28)  
*2022 : Cours de théâtre d'improvisation pour adultes Rémunération à prix libre et conscient*  
  
*Eco -construction d'habitat léger et entretien d'un terrain agricole Projet personnel non rémunéré*  
*Soins des animaux (poules, canards, chèvres et ânes)*
- janv. 2021 /**    SAMU social Croix rouge Française -Nîmes (30)
- janv. 2020 /**    Eco  
*2020 : Eco -construction d'habitat léger et entretien d'un terrain agricole Projet personnel non rémunéré*
- janv. 2020 /**    **Préparatrice de commande /magasinier-Cariste**  
TREFILACTION - Garons (30)
- janv. 2019 /**    **Bénévole**  
Association BEDE- MALI
- janv. 2018 /**    **Ouvrière Maraîchère**  
Le jardin d'à côté -Redessan(30)
- janv. 2017 /**    **Stagiaire ouvrière**  
Arboricole (Pêchers, Abricotiers, Cerisiers) EARL les vergers Fleuris - Redessan(30)
- janv. 2016 /**    **Magasinier - Cariste**  
SKF - St Cyr sur Loire(37)  
*Conduite chariot catégorie 5*  
*Contrôle et manutention des pièces de roulement automobile*
- janv. 2016 /**    **Préparatrice de commandes**  
DANONE - Chambray-les-Tours(37)  
*Conduite chariot catégorie 3*  
*Etiquetage/Tri de produits /découpage/travail au froid*
- janv. 2012 / déc. 2015**    **Responsable d'Atelier**  
Dreux(28)et Vernon(27)
- janv. 2007 / déc. 2015**    **Monteuse/Vendeuse en optique lunetterie**  
GENERAL D'OPTIQUE
- janv. 2003 / déc. 2005**    **Apprentie Monteur en optique lunetterie**

KRYS -Verneuil-sur-Avre-(27)

- / **Ouvrière Arboricole**  
CTIFL- Bellegarde (30)
- / **Stagiaire**  
Indigo Cacao -St Laurent du Maroni (973)
- / **Ouvrière Semencier**  
VILMORIN - Ledenon(30)
- / **Ouvrière Arboricole**  
FCEA Boucher et fils -St Branchs-(37) DEMY - Fondettes-(37) SKF - St Cyr sur Loire-(37)
- / **Ouvrière Horticole**  
Maison Sala - St Pierre des Corps-(37)
- / **Ouvrière Viticole**  
Domaine de la Gabillière-Amboise(37)

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- / **juin 2021** **Brevet équipier secouriste**  
Croix rouge Française Nîmes (30)
- / **juin 2021** **Recyclage CACES R489 type 1,2,3**  
FS à Mudaison (34)
- / **juin 2018** **BP REA Brevet professionnel responsable exploitant agricole Option : Agriculture bio (Maraichage, arboriculture...)**  
CFPPA de Rodillhan (30)
- / **juin 2017** **Formation ADEMA aux différents métiers de l'agriculture**  
CFPPA de Fondettes (37)
- / **juin 2016** **CACES R489 type 1, 3, 5**  
Odysée Veigné (37)
- sept. 2003 / juin 2005** **C.A.P Monteur en optique lunetterie; Niveau B.E.P - CAP A.E.P.O - Paris XVe (75)**
- / **CERTIPHYTO : Certificat individuel professionnel produits phytopharmaceutiques**

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

Français

## CENTRES D'INTERETS

---

Sportifs, Badminton loisirs et compétitions, Ski alpin, Randonnée pédestre, Culturel, Voyages, Théâtre d'improvisation, Woofing agricole, observation de la faune et de flore, Lecture