



***** *****

16/10/1996 (24 ans)
Permis B

* ** * ***** *****

Blainville-sur-Orne (14550)

*****.*****@*****.***

Auxiliaire de vie, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mars 2020 /

Auxiliaire de vie

UNA. Caen

- * aide à la prise du repas
- * aide à la toilette et l'habillage
- * prise de cachet
- * changement de pensements
- * pose de penilex
- * changement de poche urinaire
- * soutien moral et social
- * stimulation physique
- organisation d'activités

sept. 2019 / janv. 2020

Chauffeur livreur

La poste, Giberville

Langues Tri des colis
* Préparation de la livraison
Anglais * * Livraisons des colis
Espagnol

févr. 2019 / août 2019

Auxiliaire de vie

La poste, Giberville

Centres d'intérêt Admr, Caen
Toilette
* La course, canicross, self-défense Habillage
* Lecture et dessin Cuisine
Ménage
Aides administratives
Soutien psychologique
Stimulation physique

juil. 2018 / janv. 2019

Chef de rang

La glycine, Bénouville

Mise en place du menu
Préparation du plan de table
Accueil du client
Prises des commandes
Conseils accords mets et vins
Vérification du bon déroulement du service
Encaissements
Prise de congé du client

juil. 2016 / juin 2018

Apprentie serveuse

La glycine, Bénouville

Accueil du client
Service du client
Débarassage des tables
Entretien de la salle de restaurant

DIPLOMES ET FORMATIONS

juil. 2016 / juin 2018

Cap hôtellerie-restauration - CAP

COMPETENCES

Microsoft office