



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

16/02/1983 (41 ans)  
Quatre enfants

\* \*\*\*\*\* \*\* \*\*\*\*\*

Roussillon (38150)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Auxiliaire de vie, Confirmé

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- sept. 2021 /** cabinet de sophrologie sur Roussillon (38)  
*Congé maternité + congé parental*
- juin 2015 / oct. 2016** **Auxiliaire de vie**  
«Bois d'Artas» (Grenoble)
- avr. 2013 / janv. 2014** **Assistante de vie**  
Sillage 38» (La Tronche)
- sept. 2012 / janv. 2013** **Auxiliaire de vie**  
«Aappui» (Corenc)
- mars 2011 / avr. 2011** **AMP**  
« La maison des Oiseaux » (La Châtre)
- janv. 2011 / mai 2011** **Vendeuse**  
porter à Styléco (La Châtre)
- nov. 2010 / déc. 2010** **Ash**  
l'hôpital G. Raveau (La Châtre)
- sept. 2010 /** **Vendeuse en décoration**  
Bricomarché (La Châtre)
- sept. 2009 / janv. 2010** **Conseillère de vente/Hôtesse de caisse**  
La Halle aux vêtements (S.M.H)
- sept. 2008 / déc. 2008** **Vendeuse en librairie**  
Géant (S.M.H)  
*Congé pour soins de mon enfant.*
- août 2008 / sept. 2008** **auxiliaire de vie**  
Adecco (Grenoble)
- juin 2008 / août 2008** **Agent de soins**  
résidence « Les Ombrages » (Meylan)
- févr. 2008 / mai 2008** **aide soignante**  
d'aide soignante « Aux Augustines » (Pont de beauvoisin)  
*Congé pour soins de mon enfant.*
- sept. 2004 / mai 2005** **Employée/Hôtesse de caisse**  
Agip (grenoble)
- juin 2004 / août 2004** **Auxiliaire de vie**

l'association Aurore (Grenoble)

- sept. 2003 / mai 2004**     **Vendeuse/hôtesse de caisse**  
Paquet Jardin (Meylan)
- avr. 2003 / mai 2003**     **Vendeuse en prêt à porter**  
Gémo (Meylan)
- /     **Auxiliaire de vie**  
El'ma Service au Péage de Roussillon (38)

## **DIPLOMES ET FORMATIONS**

---

- / oct. 2022     **Formation en TTT, Technique de Tapotement du Trauma**  
Marie Desruelles
- juil. 2022 / sept. 2022     **Spécialisation en Sophro-Périnatalité**  
Formapro Sophro
- avr. 2020 / mai 2021     **Formation de sophrologie**  
FormaPro Sophro
- sept. 2014 / juin 2015     **Formation aide soignante**  
IFAS St Egrève
- / janv. 2015     **AFGSU**  
IFAS St Egrève
- / juin 2002     **1ère en science médico-social**  
Louise Michel (Grenoble)
- / juin 2001     **BEP carrières sanitaires et sociales - BEP**  
l'ITEC Boisfleury (La Tronche)

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

INTERET, Lecture, Danse, musique