



\*\*\*\*\* \*\*

Sanary-sur-Mer (83110)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Qualité d'écoute , Bienveillante, Polyvalente, Emphatique, Junior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

août 2023 / nov. 2023

#### Agent de service hospitalier

Korian Sanary sur mer

\* Installation des résidents en salle à manger et aide à la prise des repas si nécessaire.

\* Nettoyage des parties communes (hall d'entrée, couloirs, salles de consultation à espaces d'accueil, ascenseurs), désinfection des points de contact.

\* Entretien des chambres et des espaces sanitaires selon le protocole de bionettoyage, nettoyage des sols et

des surfaces.

\* Service des repas en chambre, débarrassage des plateaux avec le chariot, surveillance alimentaire.

\* Participation à la distribution des repas en salle, dans les étages et débarrassage des plateaux dans le respect des horaires.

\* Distribution des petits déjeuners aux résidents dans la salle commune, service des repas en chambre, ramassage des plateaux.

\* Désinfection des chambres et des sanitaires au départ des résidents, rangement et remise en ordre.

\* Inscription des actions de nettoyage sur la fiche de traçabilité.

\* Plonge et rangement de la vaisselle, des plateaux et des chariots.

mai 2022 / juin 2022

#### Plongeuse

L'improviste Sanary sur me

\* Nettoyage de la vaisselle et des couverts utilisés lors du service.

\* Plonge de la vaisselle, d. machines et de la batterie de cuisine, vérification de leur propreté avant leur

rangement.

\* Tri de la vaisselle avant et a la fin du lavage.

\* Rangement du matériel de cuisine et de la vaisselle propre.

\* Utilisation des produits d'entretien en suivant les modes d'emploi.

\* Participation aux tâches de cuisine (épluchage des légumes et fruits, dressage des plats).

\* Nettoyage des locaux de cuisine et annexes (carrelages, sols, plans de travail).

juil. 2019 / avr. 2020

#### Aide à domicile

CESUS PARTICULIER Sanary sur me

\* Soutien moral aux personnes en adoptant une communication positive et bienveillante.

\* Préparation des repas en tenant compte des régimes alimentaires, aide à la prise des repas.

\* Entretien ménager des pièces de vie comprenant le passage de l'aspirateur, le dépoussiérage, le nettoyage

des vitres et l'aération des pièces.

\* Rangement des courses alimentaires dans les placards, le réfrigérateur et le

*congélateur, mise à la poubelle*

*des emballages.*

*\* Réalisation des courses pour l'alimentation et les besoins divers.*

**janv. 2019 / juil. 2021**

**Vendeuse en prêt**

porter Flip flop Sanary sur mer I 06

*\* Réassortiment des rayons selon les techniques de merchandising, pliage des vêtements, cintrage d'articles et contrôle des prix.*

*\* Encaissement des achats, confection des paquets cadeaux, comptage du fonds de caisse.*

*\* Gestion du rayon: entretien, approvisionnement, merchandising, mise en valeur des rayons.*

*\* Bipage, étiquetage, pose d'antivols, pliage, cintrage et mise en rayon.*

*\* Habillage des mannequins avec tenues et accessoires assortis pour mettre en valeur les produits en vente et susciter l'envie d'achat.*

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**