



***** *****

Permis B

* **** ***** ** *****

Alès (30100)

*****.*****@*****.***

PREPARATEUR DE COMMANDE, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

août 2022 / oct. 2022

PREPARATEUR DE COMMANDE

SORGARDIS DRIVE CENTRE E. LECLERC DRIVE

Utilisation de chariots à roulette pour les déplacements dans les allées et rayons -Emballer les produits de manière sécurisée, en fonction de la nature et des volumes des marchandises. - Préparation de commandes - Scanner les articles -Préparer des colis ou des commandes clients

sept. 2009 / déc. 2020

AIDE À DOMICILE

ASSOCIATION PROTESTANTE DE SERVICES AIDE À DOMICILE

-Entretien de la linge de maison et les vêtements de la personne -Techniques de repassage -Entretien des locaux - Dépoussiérer les sols, les tapis, les meubles, les objets et aérer, désodoriser les pièces -Utilisation d'appareil électroménager -Règles d'hygiène et de propreté Diététique -Changer les draps, refaire le lit (mise à blanc, recouche) et remplacer le linge de toilette -Nettoyer du matériel ou un équipement -Planifier un circuit de nettoyage -Collecte des déchets et tri sélectif

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2002

2NDE; 2nd ou 1ère achevée - taille pierre

LYCÉE MISTRAL (NÎMES 30)

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français