



01/06/1995 (28 ans)
Nationalité Française
Permis B

* *****

Orvilliers (78910)

*****@*****.***

Auxiliaire de vie/aide ménagère, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2022 / oct. 2022

Auxiliaire de vie/aide ménagère

Axeo Services (Temps partiel), Gambais

**Aide aux soins d'hygiène en tenant compte du degré d'autonomie de la personne et dans le respect absolu de son intimité.*

**Assistance des personnes dans les actes du quotidien en*

m'adaptant

à leurs capacités (lever et coucher, habillage, toilette).

**Préparation des repas selon le régime alimentaire et les goûts des*

patients, aide à la prise des aliments.

**Nettoyage des sols, dépoussiérage du mobilier, lavage des vitres dans les pièces de vie et les sanitaires, entretien du linge .*

**Assistance pour les courses (alimentation et divers), accompagnement au supermarché, chargement et rangement des marchandises au domicile.*

**Exécution de tâches ménagères : lessive, repassage, dépoussiérage, vaisselle et aspirateur.*

sept. 2018 / juil. 2019

Adjointe d'animation

Ecole Élémentaire (Temps partiel), Orvilliers

**Nettoyage du matériel et des ustensiles utilisés lors du service de façon consciencieuse afin d'éliminer tout microbe ou bactérie.*

**Respect des règles d'hygiène et de sécurité alimentaires en tout temps afin de préserver l'intégrité et la qualité des plats servis.*

** Lave-vaisselle vidé et rempli de façon efficace.*

Maintenance du lave-vaisselle pour que la vaisselle reste propre et

que la cuisine fonctionne correctement.

** Comptes-rendus auprès des parents sur le déroulement de la*

garde.

Préparation des goûters et de repas équilibrés selon les recommandations des parents.

**Organisation des goûters et des repas, suivi des instructions parentales (menu, risques d'allergie, régime alimentaire), entretien*

et rangement de la cuisine.

févr. 2014 / mars 2015

Auxiliaire de vie

EHPAD Aparvie Le Village, Taverny

oct. 2013 / nov. 2013

Auxiliaire de vie

Résidence Le Grand Clos (Stage), Le Plessis Bouchard

nov. 2012 / déc. 2012

Accompagnant Educatif et Social/Animatrice

Le Clos Fleuri (Stage), Ermont

**Accompagnement de l'enfant ou adolescent lors d'activités de loisirs, récréatives ou sportives, de manière à encourager sa sociabilisation, son autonomisation et son bien-être physique et mental.*

**Réalisation de soins d'hygiène corporelle et de confort (toilette, douche, réglage du fauteuil).*

**Aide lors de la toilette des résidents, de manière à assurer leur hygiène, puis lors de leur habillage, toujours dans le respect de la dignité humaine.*

**Assistance aux soins d'hygiène et de santé de la personne, en l'aidant à faire sa toilette et en veillant à ce qu'elle suive ses traitements de santé (médicaments), en vue d'assurer son bien-être*

physique.

**Accompagnement de jeunes polyhandicapés dans les gestes de la*

vie quotidienne, observation des besoins et intérêts des personnes

accompagnées, activités, documentation des cahiers de liaison avec

la famille.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2011 / janv. 2014 **BEP ASSP Accompagnements Soins et Services à la Personne** - BEP
Lycée Fernand et Nadia Léger

sept. 2010 / juil. 2011 **1ère Année de secrétariat**
Lycée Louis Jouvét

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Animaux, Lire, Musique, Voyage, Voitures, Jeux vidéos