



***** *****

2 Enfants

* *** ** *****

Sériers (15100)

*****@*****.***

Chef d'entreprise/ restauration, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mai 2022 /

Chef d'entreprise/ restauration

Maison de Retraite La Vigière

*cuisine (préparation des repas, mise en place, service...),
barman, management du personnel, encaissement,
facturation, comptabilité, entretien des locaux...*

juil. 2005 / déc. 2021

Agent Polyvalent

Maison de Retraite La Vigière

*-entretien des locaux privés et collectifs,
accompagnement au repas des personnes en perte
d'autonomie, aide à la toilette des résidents, utilisation
du chariot de maintenance et du balai rasant, de la
calandreuse, du sèche-linge, des machines à laver, aide à
la mobilisation des personnes âgées, réfection des lits,
service en salle, remplacement du cuisinier, préparation
des repas, réception et contrôle des livraisons et des
marchandises, inventaire du stock, commandes*

janv. 2003 / déc. 2005

Employé Polyvalent à Défimode

*-retouche, mise en rayon, encaissement, déballage,
conseil clientèle*

janv. 2002 / déc. 2003

Employé Polyvalent

"Autour de la fringue"

*-tri, lavage des vêtements
-repassage, étiquetage, couture(ourlets, boutons,
fermeture éclair, pose de pièces...), tenue du magasin*

janv. 2002 / janv. 2003

Agent des services hospitalier

un cabinet de radiologie

*-désinfection du matériel médical, nettoyage, entretien
des locaux*

janv. 1995 / déc. 1998

Ouvrière en couture

Maroc

*-Assemblage de vêtements, Pose de boutonnière,
Contrôle de qualité des vêtements*

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2022

Formation débit de boisson (licence 4) - BAC+3

/ juin 2018

Formation Hygiène HACCP

/ juin 2015

Formation secouriste niveau 2

/ juin 2004

Formation équivalent Cap/BEP sanitaire et social - CAP

/ juin 2002

Pré-qualification aux métiers du secteur sanitaire et social

Maison Familiale et Rurale de Massalès

/

notions de biologie humaine -mobilisation et manutention -hygiène alimentaire, des locaux et des personnes; Attestation de Formation aux Premiers Seco

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

Arabe

CENTRES D'INTERETS

Sport, Danse, Passionnée de cuisine, Jardinage