



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

08/06/1990 (33 ans)

Pacsé

Permis B

\*\*\* \*\* \*\*\*\*\* \*\*

Sorèze (81540)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

**Dynamique, sérieuse, ponctuelle, consciencieuse, disponible,  
Polyvalente, Créative, Sénior**

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2015 /

### Cuisinière

Foyer Pierre Henri à Baziège 31 \*

*Elaboration d'un menu*

*Calcul des coûts de production*

*Production Culinaire (entrée / plat / dessert)*

*Préparation de repas évènementiels*

*Organisation des postes de travail*

*Gestion des stocks et commandes*

*Responsable de cuisine*

*Service en salle*

*Nettoyage salle et cuisine*

*Entretien des locaux*

*Respect des normes d'hygiène et de sécurité*

janv. 2014 / janv. 2015

### Cuisinière

Hôpital de Gaillac 81 \*

*Elaboration d'un menu*

*Production Culinaire (entrée / plat / dessert)*

*Nettoyage salle et cuisine*

*Entretien des locaux*

*Respect des normes d'hygiène et de sécurité*

avr. 2013 / juil. 2013

### Manutentionnaire/ Ouvrier d'usine

janv. 2012 / déc. 2013

### Chef de Cuisine / Commis de cuisine

Maison de retraite « La Vendinelle » Cabanial 31

*Préparation des plats et des sauces*

*Gestion des stocks*

*Nettoyage et entretien des locaux*

janv. 2009 / déc. 2011

### Apprentie Cuisinière

Bruneau Pégurier Castering au Mesnil Amelot 77

*Bases culinaires (techniques de coupages de légumes)*

*Les sauces*

*Préparation et présentation des plats*

*Maitrise des règles d'hygiène / Nettoyage et entretien des locaux*

janv. 2008 / janv. 2009

### Aide Cuisinière

Hôtel ABC Champerret à Levallois Perret 92

*Préparatrice des petits déjeuners et déjeuners*

*Room Service*

## DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2009 / juin 2011

### CAP Cuisine spécialité collectivité - CAP

CFA François Rabelais à Vitry sur Seine (94)

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

Français

## **CENTRES D'INTERETS**

---

animaux, nature