



***** *

** ** *

La Réole (33190)

** ** *

*****@***** *

Assistante de vie, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2021 /

Aide à la personne

ADMR

Nettoyage des surfaces, accompagnement aux courses, aide au repas, préparation des repas, préparation de l'eau gélifiée, prise des repas, entretien du jardin, promenade des bénéficiaires, animation (jeux de dominos), aide du lever, aide à la toilette.

janv. 2020 / déc. 2021

Equière de restauration rapide

HFC

Accueil des clients, prises et préparation de commandes, remise des commandes aux clients aux guichets, comptoir et tables. Entretien et nettoyage des espaces de préparation de plats, des sanitaires et de la salle. Respect des normes sanitaires et de sécurité de l'entreprise.

janv. 2019 / déc. 2020

Agente de Services Hospitalier

Home Marie Curie

Entretien et nettoyage des parties communes, entretien de l'environnement de vie des résidents, respect des règles d'hygiène et d'asepsie, plonge.

janv. 2018 / déc. 2019

Préparatrice en Pharmacie

Pharmacie Maréchal

Préparation des piluliers, préparation des prescriptions médicales dans le respect des doses et des normes d'hygiène, gestion des stocks de médicaments de l'officine.

janv. 2017 / déc. 2018

Serveuse en restauration

Au tout va bien

Accueil des clients, prises de commandes, entretien de la salle et des extérieurs, réapprovisionnement des distributeurs de serviettes, gestion des boissons, aides ponctuelles en cuisine.

DIPLOMES ET FORMATIONS

/

Accompagnement et aide à la personne - BAC

INSUP La Réole

/

Certificat de Formation Générale - BEP

CENTRES D'INTERETS

Cuisine, loisirs créatifs