



Nationalité GL
Permis B

** ** *

Eu (76260)

*****@*****.***

Employé polyvalent, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mars 2021 / avr. 2022

Employé polyvalent

PIZZA PALACE - Friville-escarbotin

Entretien de la salle de restauration en nettoyant les tables et en lavant les sols, en utilisant des produits

adaptés à chaque surface.

Déchargement des camions de livraison à l'aide de transpalettes, en respectant les différents poids maximaux de charge.

janv. 2013 / déc. 2018

Cuisinier en collectivité

Centre hospitalier - Eu

Suivi de l'état des stocks.

Réception des commandes de la clientèle en les traitant par ordre de priorité et en les mettant à disposition

des serveurs dans une stratégie de limitation de l'attente.

Épluchage des légumes et des fruits.

Nettoyage du plan de travail, plonge.

Élaboration de menus adaptés aux régimes et besoins spécifiques des patients de l'établissement.

janv. 2012 / janv. 2013

Manutentionnaire

Nigermat - blangy-sur-bresle

Manœuvre de chariots élévateurs en vue transporter et d'entreposer des charges lourdes en hauteur, dans le respect absolu des règles de sécurité.

Veille à la sécurité des marchandises durant les transferts afin d'éviter toute détérioration et une prise de retard dans l'activité.

Préparation des marchandises à expédier en les emballant de manière à ce qu'elles soient protégées, pose

des étiquettes indiquant tous les renseignements requis.

Emballage et conditionnement des marchandises dans des boîtes et des conteneurs pour préparer leur expédition en toute sécurité.

janv. 2009 / août 2011

Apprenti boulanger

Le petit gourmand - Le Treport

Préparation des pains (baguettes, classiques et spéciaux) selon les méthodes de fabrication de la

boulangerie, production des pâtes, réalisation des pâtons, gestion des cuissons.

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2011

- CAP

C.F.A - Rouxmesnil-bouteilles CAP

COMPETENCES

serveurs

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français