



\*\*\*\*\* \*

26/03/1986 (38 ans)  
Permis CE

\* \*\* \* \*\*\*\*\* \* \* \*

Valence (26000)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Rigueur, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- nov. 2022 /** **Décorateur en verrerie**  
PRADA RETAIL FRANCE Roche de glun
- mai 2021 / juil. 2021** **Manutentionnaire**  
GM BACHE Valence  
*Coupe et traçage*  
*Fabrication des couvertures de piscine*
- févr. 2021 / mars 2021** Mairie Valence
- janv. 2021 / avr. 2022** **Préparateur de commandes**  
DPD FRANCE Valence  
*Préparation des commandes et chargement et déchargement*
- janv. 2021 /** **Préparateur de commandes**  
FEDEX EXPRESS FRANCE Portes-lès-Valence  
*Preparer la marchandise pour l'envoi*  
*Charger les commandes dans les camions*
- mai 2019 / oct. 2019** Cuisine snack  
*Cuisiner des sauces*  
*Viandes*  
*Doser des ingrédients culinaires*  
*Préparation de pâtes fraîches*
- janv. 2019 / mai 2019** Pain chaud Romans-sur-Isère  
*Pétrissage manuel*  
*Sélectionner et doser les ingrédients*  
*Utilisation de pétrin mécanique*
- mars 2015 / oct. 2019** **Employé polyvalent en établissement hôtelier**  
Fresh market Valence  
*Fabrication des gâteaux orientaux*  
*Entretien un espace de vente*
- janv. 2011 / févr. 2015** **Pâtissier**  
Chez Triki Tunisie  
*Fabrication des gâteaux orientaux*  
*Préparation de pâte*  
*Pétrissage manuel*  
*Caractéristiques des farines*  
*Fabrication de galette*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2005 / juin 2006** **Niveau terminal**  
Lycée mixte Tunisie

/ mai 2005 École de restauration Tunisie

/ oct. 2003 Niveau terminal

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

Français  
Arabe