



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

14/03/1997 (27 ans)

\*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Tain-l'Hermitage (26600)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Responsable , Autonome, Empathique, Curieuse et Attentive, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2022 / AS**  
AS à Ehpad la niveole ( UGINE)
- janv. 2020 / sept. 2021 Auxiliaire de vie**  
Proseniors  
( aide à la toilette , prise des médicaments, aide à l'habillage et déshabillage, sortie en extérieur, compagnie et aide aux repas)
- janv. 2019 / nov. 2019 ASH**  
ASH en maison de retraite - Saint Jorioz  
( aide au levé, couché , aide aux toilettes, douches, repas, prise de médicaments)
- juil. 2018 / oct. 2018 ASH**  
ASH en maison de retraite - Faverges  
( aide au levé, couché , aide aux toilettes, douches, repas, prise de médicaments)
- juil. 2016 / mai 2018 Vendeuse**  
( vendeuse et création en micro entreprise sur les marchés départements 73/74)
- mars 2016 / mai 2016 Auxiliaire de vie**  
Effikass - Bonneville  
( aide à la toilette, douche , aide au levé, couché, habillage , aide aux repas, compagnie)
- janv. 2016 / juin 2016 Vendeuse boucherie**  
Veyrat - Annecy  
( vente , accueil et encaissements )
- juil. 2015 / oct. 2015 Hydrothérapeute**  
Hydrothérapeute Thermes Chevalley - Aix les bains  
( douches pénétrantes, douches à jet, manudouche, pédidaix, baignoires à jet , boue)
- avr. 2015 / Stage**  
Thermes Chevalley - Aix les bains
- janv. 2014 / déc. 2015 Serveuse**  
l'Auberge Camélia - Aviernois  
( service en salle , prise des commandes, ménage, mise en place de la salle)
- janv. 2013 / janv. 2014 Stage**  
Villaz
- janv. 2012 / janv. 2013 Stage**  
Huit - Talloires
- / Stage**

/ **Stage**  
école maternelle - Epagny

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

**sept. 2021 / juin 2022**      **Formation Assistante Vétérinaire à distance**  
Centre Européen de Formation

**/ juin 2015**                      **Formation Hydrothérapeute de 6 mois**  
Gréoux les bains

**/ févr. 2015**                      **Formation Hydrothérapeute**  
Gréoux les Bains

**sept. 2012 / juin 2014**      **CAPA SMR Service à la personne option vente**  
La Balme de Sillingy

**/ juin 2014**                      **CAPA SMR Service à la personne option vente**  
La Balme de Sillingy

**/ juin 2012**                      **Brevet des collègues**  
Groisy

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

Français

## CENTRES D'INTERETS

---

Danse, domaine animalier