



***** *****

11/07/1987 (36 ans)
Nationalité Française
Célibataire
Permis En cours

*** ***** ** *****

Marseille (13000)

*****@*****.***

Agent d'entretien, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

déc. 2019 / déc. 2019

Plongeuse

Maison de retraite Korian la loubiere

Dans cette maison de retraite, je faisais de la plonge batterie, je débarrasser les chariots des petits déjeuners. Et je nettoyai également la plonge batterie, le sol de la cuisine et de la plonge et ces plans de travail.

déc. 2018 / sept. 2019

Agent de service

Association HPF

Dans cette entreprise, je nettoyai la salle des hébergers, les plans de travail et sols de la cuisine, la plonge batterie, les chambres froides et la salle du personnel. Je faisai également de la plonge manuelle et batterie. Je faisais également la mise en place et le service des petits déjeuners, entrées, plats chauds et desserts pour les résidents.

juin 2018 / juin 2018

Commise de cuisine

Traiteur la Truffe noire

Dans cette entreprise, j'aidais au niveau de la mise en place et de la préparation des entrées froides, des sandwiches, buffets et cocktails et je nettoyai également les plans de travail et sols de la cuisine.

mars 2018 / mars 2018

Employée de restauration collective

École Lacordaire

Dans cet école je faisais la mise en place et le service pour la cantine des entrées, plats chauds et desserts. J'aidais également au niveau de la plonge batterie pour le debarrassage des plateaux repas et je participer aussi au nettoyage des plans de travail, du sol du local de la plonge batterie et des vestiaires et sanitaires.

août 2017 / sept. 2018

Commise de cuisine

Boucherie Hervé

Dans cette entreprise J'aidais au niveau de la mise en place et de la préparation des entrées. Je faisais le réassort en vitrine des entrees pour laccueil de la boucherie. Je faisais également de la plonge manuelle et aussi le nettoyage des plans de travail et des sols de la cuisine.

mars 2014 / mars 2016

Agent d'entretien

Centre gérontologique de Montolivet à Marseille

Nettoyage des parties commune de la cuisine avec une auto-laveuse, des thermo-box, couloirs portes et poignées de portes; nettoyage également du bureau du chef de cuisine, des diététiciennes et de la salle de repos;

avr. 2013 / nov. 2013

plongeuse batterie

marseille

Lavage et rangement de la vaisselle et aide au service du midi pour la plonge batterie; Nettoyage des sols de la cuisine, des poubelles, des échelles et des murs;

déc. 2012 / janv. 2013

Commise de cuisine

Charcutier-traiteur Foch 2000 à Marseille

Aide en cuisine à la préparation de plats chauds, mise en place et préparation de

buffets en cuisine
et en salle; Et également plonge, manuelle et batterie;

- avr. 2011 / sept. 2011** **ASH**
ASH et plongeuse - Maison de retraite la Constance à Marseille Mise-en
-place des tables, service des petits déjeuners auprès des résidents, aide en plonge
batterie
et rangement de la vaisselle;
- mars 2011 / avr. 2011** **Employée de restauration et conditionnement**
Clinique Clairval à Marseille
Préparation et mise-en-place des entrées et plats chauds en cuisine; Aide au service
en cuisine et au
self;
- sept. 2010 / sept. 2010** **Aide cuisinière**
Ecole St Jean à Perpignan
Préparation, mise-en-place et service des entrées, plats chauds et desserts en cuisine
et au sein du
self; Aide à la plonge batterie; Nettoyage du sol de la cuisine et des plans de travail;
- avr. 2010 / avr. 2010** Plongeuse intérimaire
Aide à la plonge batterie en cuisine et rangement de la vaisselle; Nettoyage du sol du
self et de la
plonge;
- déc. 2009 / janv. 2010** **Aide cuisinière**
Centre Education et Loisirs, la PEP, les Angles (66)
Préparation, mise-en-place et service des entrées, plats chauds et goûters en
cuisine; Plonge
manuelle et batterie; Mise-en-place des fromages et desserts en cuisine; Et
également nettoyage du
sol de la cuisine et des plans de travail;
- nov. 2009 / nov. 2009** **Aide cuisinière**
Restaurant inter Entreprise la poste Arago à Perpignan Mise-en
-place des entrées et plats chauds en cuisine et également service des plats chauds en
cuisine; Aide à la plonge batterie; Nettoyage du sol de la cuisine et de la plonge;
- févr. 2008 / févr. 2008** **Employée de restauration**
Cafétéria Eurest France Télécom à Marseille
Préparation et mise-en-place des entrées et plats chauds en cuisine; Service des plats
chauds et
desserts au self; Nettoyage du sol de la cuisine, de la pièce des entrées froides, des
vitrines et du
linéaire des entrées au self;

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2015** **OGEC Pastre grande bastide; Formation entrées froides et desserts;
plonge manuelle et rangement de la vaisselle**
Marseille
- / juin 2009** **Titre professionnelle d'agent de restauration; Cuisine traditionnelle et
collective**
Centre AFPA DE Perpignan, (66); Centre AFPA de Perpignan/Rivesaltes (66)
- / juin 2008** **Ecole de la deuxième**
Chance à Marseille

COMPETENCES LINGUISTIQUES

- Anglais** Elémentaire
Italien Professionnel

CENTRES D'INTERETS

Lecture, Equitation, Tennis