



\*\*\*\*\*

\* \*\*\*\*\* \*\* \*\*\*\*\* \*\* \*\*\*\*\*

Ensuès-la-Redonne (13820)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## Charger le linge dans les, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- sept. 2019 / mars 2020** **AGENT D'ENTRETIEN**  
CLINIQUE DE MARIGNANE SOCIÉTÉ ELIOR  
*Nettoyage des chambres, ménage quotidien, désinfection des chambres lorsqu'il y avait des sortants en suivant le protocole d'hygiène elior, service donné les plateaux repas, débarrassé, brancardage, utilisation d'autolaveuse.*
- juil. 2019 / sept. 2019** **LINGÈRE LINGÈRE**  
LA CARRAIRADE LINGÈRE  
RESTAURATION  
*Entretien du linge des résidents, repassage, distribution, surveillance de nuit, aide au change, entretien des locaux, service de repas à table, débarassage.*
- oct. 2014 / juin 2015** **PROFESSEUR DE DANSE**  
ASSOCIATION LOISIR  
*Animation enfants, préparation de spectacles Remise en forme, cours de Zum'afro*
- sept. 2014 /** **ANIMATION/INTERVENTION PÉRISCOLAIRE**  
ECOLE PRIMAIRE ST AMANS DES CÔTS  
*Activité danse, préparation spectacle de Noël et fin d'année scolaire*
- juil. 2014 / août 2014** **PROFESSEUR DE DANSE**  
CENTRE DE LOISIRS LES PETITS LOUPS  
*Préparation activité danse pour le spectacle du 15 août*
- juil. 2013 / août 2013** **PROFESSEUR DE DANSE**  
CENTRE DE LOISIRS LES PETITS LOUPS  
*Préparation au spectacle du 15 Août Invention chorégraphie, enfants de 4 -12 ans*
- juil. 2012 / sept. 2013** **AGENT DE NETTOYAGE**  
CAMPING ST AMANS DES CÔTS  
*Nettoyage des chalets et bungalows, emplacements et sanitaires Accueil des vacanciers*
- mars 2012 / avr. 2013** **FEMME DE MÉNAGE**  
ADMR  
*Aide au ménage, repassage Promenade, courses, préparation des repas Aide au coucher*
- mars 2011 / janv. 2012** **AGENT DE SERVICE**  
RÉSIDENCE ST JEAN  
*Entretien des locaux Aide à l'habillage/déshabillage, toilette du soir Mise en place la salle de restauration, plonge, préparation des petits déjeuners Animation, promenade Service de nuit (linge et repassage)*

- sept. 2002 / juin 2004** JEAN-LOUIS-DAVID À VITROLLE  
APPRENTISSAGE COIFFURE  
*Shampooing, brushing, techniques, coupe enfants/hommes  
Accueil des clients Nettoyage et entretien des locaux et du linge*
- sept. 2001 / juin 2002** **STAGE**  
LYCÉE HOTELIER  
*Services au Bistro Romain midi et soir Accueil des clients, mise en place de la salle Ménage/Entretien de la salle et sanitaires*
- / **AGENT DE NETTOYAGE**  
CAMPING ST AMANS DES CÔTS  
*Entretien des chalets /bungalows Accueil des vacanciers*

## **DIPLOMES ET FORMATIONS**

---

- / **juin 2018** **COMMUNICATION - CAP, BEP ou équivalents - Communication entreprise  
Savoir ,comprendre,un senior comment agir ,comment communiquer,  
respect des seniors - CAP**
- / **juin 2017** **INCENDIE - CAP, BEP ou équivalents - Sécurité incendie Utilisation d'un  
extincteur, comment réagir et savoir utilisé un plan de secour , comment  
recon - CAP**
- / **juin 2013** **FORMATION REPASSAGE - CAP, BEP ou équivalents - Repassage  
confection - CAP**
- / **juin 2011** **POSTURE - CAP, BEP ou équivalents Apprendre différents posture selon  
notre poste de travail, ainsi que la manipulation avec les personnes âgées  
- CAP**
- / **juin 2002** **BEP SERVICE EN SALLE - CAP, BEP ou équivalents - Hôtellerie  
restauration; L'EXAMEN THEORIQUE - CAP, BEP ou équivalents - Coiffure  
- CAP**
- / **BEP SERVICE EN SALLE - CAP, BEP ou équivalents - Hôtellerie - CAP**

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Chant, Musique tout style, Danse