



21/10/1994 (29 ans)
Nationalité Français
Permis B

** ***

Saint-Géniès-de-Malgoirès (30190)

*****.*****@*****.***

Rigoureuse, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

août 2022 / déc. 2022

expédition

PLG Nîmes

Reception des commandes

Vérification de la conformité

Expédition

Emballages des commandes

Vérification de la qualité des palettes préparer

Chargement déchargement de camions

juin 2022 / juil. 2022

Employée polyvalente en logistique

GEODIS Garons

Préparation de commande vocale

Utilisation caces 3

Colisage

Dechargement camion à quai

Instan rdh

De septembre 2021 à juillet 2022 Aide a domicile Nîmes et alentours

Aide au menage

Accompagner les personnes en di|icultés faire des commissions

Préparation des repas

Aide a la vie quotidienne

janv. 2021 / mars 2021

Manutentionnaire

AMAZON Saint-Martin-de-Crau

Respecter les standards de sécurité, qualité et production sur le site

Trier de façon précise et rigoureuse les commandes afin de respecter les attentes de nos clients

Assurer le flux de colis sur le site en utilisant les moyens mis à disposition

janv. 2019 / déc. 2020

Préparatrice de commandes

AUCHAN FRANCE Nîmes

Preparation Commande vocale

Monter et filmer une palette

Chargement déchargement de camion

Acheminer une palette sur quai d'expédition

Etiqueter

janv. 2018 / déc. 2021

Hôtesse de caisse

Aldi / carrefour market / castorama Nîmes

Procéder a l'encaissement et au rendu de la monnaie

Gerer sa caisse

Comptage de caisse

Mise en rayon

Facing

janv. 2015 / janv. 2018

Animatrice périscolaires

Mairie de Nîmes Nîmes

Acceullir les enfants et les familles

Animer construire et maintenir la dynamique du groupe

Encadrée un groupes d'enfants

janv. 2010 / déc. 2018 **Agent d'entretien en milieux hospitalier**
ABER PROPRETE SAPHIR Nîmes
Nettoyage et désinfection des chambres
Gestion des stock de produit d'entretien
Distribution et debarassage des repas quotidiens
Aide au patients pour s'alimenter, s'habiller (ect) ...
Commande et gestion des repas

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2019 / juin 2020 Afpa Nimes

/ juin 2015 Hopital aider Nîmes

/ juin 2014 Lycée gaston darbou Nimes

/ sept. 2011 Aber propreté Nîmes

/ **Formation HACCP**

/ **Tite professionnel de préparation de commande**

/ **Baccalauréat professionnel de secrétariat - BAC**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français